Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Мусию уовского
района РТ
/Л.Я. Хабибуллина/

од 160558

«Муслюмовски Согласовано
детский сал Директор ОУ
общеразвивающего вида
инн
1629002004

Утверждаю Индивидуальный предприниматель Ибрагимова Э.И.

от 3041667769 1 640 р 16-698/08 О ИБРАГИМОВА ЭЛЬЗА

/Э.И. Ибрасимова/

ЦИКЛИЧНОЕ ВЕСЕННЕЕ (ЛЕТНЕЕ) ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХА ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВ КОГО ОО РАЙОНА РТ НА 2025 г.

			IV.	ІУНИЦИГ	ІАЛЬНОІ	О РАЙОНА	APT HA 2	.025 г.						98×444
Но-	and the second		Белки, г	Жиры, г	Угле-	7 32	Мине	еральные эл	пементы, м	IF .	Вил	гамины, мг		Вита-мин
мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	всего	всего	воды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	В	B ₁	С, мг
7	1 НЕДЕЛЯ					Mar Tale	12.5							
	1 ДЕНЬ													
	Завтрак					1	0.0	12.0	34	0,8	0	0	0,06	0
-	Батон	40		1,2	21,32	107,81	8,8	13,2		0,8	20	15	0,00	0
112	Масло сливочное	5	0,01	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	1,6	0,02	0
-	Печенье	20	-	-	15,34		5,8	4	18		0	0	0,02	0
27/10	Чай сладкий	171/9	7		8,93		0,26	0	0	0,03		16	0,1	0,42
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	196/4	5,97	4,77	33,75	196,95	115,21	27,24	183,37	0,73	19,2	10000		
	Итого	445	10,77	11,6	79,41	457,12	131,27	44,44	236,87	1,99	41,2	32,6	0,18	0,42
	Второй завтрак													
_	Сок в ассортименте	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2
	Итого	100			10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2
	Обел											100		
_	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	(
-	Хлеб ржаной	20			8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	(
6/10	Компот из сухофруктов	162/18	0,92	0,05	20,86	78,84	28,2	17,96	24,44	0,58	0	567	0,02	0,29
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	47/3	0,76	2,98	4,66	46,35	20,7	8,91	15,95	0,29	0	948,15	0,02	16,93
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	180	1,93	1,72	14,6	80,28	11,24	15,92	40,02	0,66	0	942,19	0,07	4,4
4/9	Плов из мяса цыплят-бройлеров	135/4:	5 16,18	17,63	33,82	358,03	18,29	30,38	145,22	1,49	28,48	1196,14	0,06	0,83
4/9	Итого	630					85,43	82,57	257,23	3,8	28,48	3654,48	0,21	22,40
	Уплотненный полдник	05.	,											Land In
	Хлеб пшеничный	40	0 2,64	1 0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	
27/10	Чай полусладкий	175,5/4,					0,13	0	0	0,01	0	0	0	(
2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180					114,5	80,46	176,67	2,46	36	23,49	0,16	0,4

-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68	16	9	11	2,2	0	30	0,03	10	
	Итого	500	10,26	7,88	65,92	366,11	130,63	89,46	187,67	4,67	36	53,49	0,19	10,47	
	Итого за день	1675	43,96	42,33	247,29	1513,42	354,33	220,47	688,77	11,86	105,68	3740,57	0,59	35,35	

2 ДЕНЬ

	2 ДЕНЬ														
	Завтрак														
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0	
	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0	0	
29/10	Чай с лимоном	172,8/7,2	0,21	0,05	8,93	35,63	1,96	0,5	0,9	0,05	0	0,4	0	0,7	
11/4	Каша пшенная молочная с маслом	196/4	6,54	6,11	32,63	210,10	96,76	38,72	145,36	1,04	21,6	24,8	0,14	0,42	
	сливочным														
	Итого	425	9,87	10,99	62,95	386,58	108,72	52,42	181,76	1,9	41,6	40,2	0,2	1,12	
	Второй завтрак														
_	Кисломолочный продукт	100	0,6	0,3	5,6	24,88	15	9	12	0,4	0	30	0,03	15	
	Итого	100	0,6	0,3	5,6	24,88	15	9	12	0,4	0	30	0,03	15	
	Обед														
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0	
3/10	Компот из яблок	140/40	0,14	0,14	21,67	84,02	6,11	3,08	3,68	0,82	0	9,72	0,01	1,44	
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля	180	1,3	1,71	7,09	46,32	25,74	13,73	29,21	0,49	0	874,08	0,03	9,99	
	на говяжьем бульоне														
3/3	Картофельное пюре с маслом	146,3/3,7	3,11	3,54	22,09	131,52	33,96	30,35	86,82	1,12	18,75	34,11	0,12	5,45	
	сливочным														
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	70	9,06	9,16	9,16	153,90	13,92	16,11	106,13	1,49	14	10,5	0,04	2,1	
	Итого	620	16,25	14,92	77,73	499,21	86,73	72,67	257,44	4,7	32,75	929,41	0,24	18,98	
	Уплотненный полдник														
27/10	Чай сладкий	171/9	0,18	0,04	8,93	34,88	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	
10/5	Запеканка творожная с изюмом	100/30	21,2	12,11	21,61	281,07	176,58	25,99	230,42	0,65	69,65	34,8	0,05	0,29	
27/12	Оладьи	70	4,48	4,4	27,23	166,06	7,45	6,01	34,94	0,46	3,16	0,95	0,05	0	
	Итого	380	25,86	16,55	57,77	482,01	184,29	32	265,36	1,14	72,81	35,75	0,1	0,29	
	Итого за день	1525	52,58	42,76	204,05	1392,68	394,74	166,09	716,56	8,14	147,16	1035,36	0,57	35,39	
	3 ДЕНЬ														
	Завтрак														
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0	
-	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0	0	
31/10	Чай с молоком	135/45	1,46	1,15	11,05	58,10	52,64	5,99	37,67	0,07	9	4,05	0,02	0,23	
5/4	Каша манная молочная с маслом	196/4	5,31	4,59	29,54	179,18	92,71	14,85	87,67	0,38	19,2	16	0,06	0,42	
	сливочным							·	·				·		
	Итого	425	9,89	10,57	61,98	378,12	155,35	34,04	160,84	1,26	48,2	35,05	0,14	0,65	
	Второй завтрак		,	,	, -	,	,	,	,	,	,	,	,	,	
1	Кисель из концентрата	100	0,05	0	9,35	38,51	0	0	0	0	0	0	0	0	
-	Итого	100	0,05	0	9,35	38,51	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Обед		,			,									
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0	
6/10	Компот из сухофруктов	162/18	0,92	0,05	20,86	78,84	28,2	17,96	24,44	0,58	0	567	0,02	0,29	•
_	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20	1,32	0,24		38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0	
6/10	Компот из сухофруктов	162/18	0,92	0,05	20,86	78,84	28,2	17,96	24,44	0,58	0	567	0,02	0,29	

16/2 Суп картофель говяжьем буль	ный с бобовыми на	180	3,79	2,21	15,83	94,58	24,89	26,14	71,33	1,38	0	785,38	0,14	3,31
46/3 Макаронные и маслом сливоч	зделия отварные с	146,3/3,7	5,3	2,98	34,11	183,94	10,53	7,17	39,83	0,73	9	9	0,06	0
1/27 Котлеты "Крес говядины и пт		70	11,89	14,19	9,19	211,53	12,55	16,7	113,8	1,6	24,99	3,47	0,05	0,43
Итого		620	24,54	19,8	97,71	652,34	83,17	77,37	281	5,07	33,99	1365,85	0,31	4,03
Уплотненный														
- Хлеб пшеничн		40	2,64	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0
29/10 Чай с лимоном		172,8/7,2	0,21	0,05	8,93	35,63	1,96	0,5	0,9	0,05	0	0,4	0	0,7
9/4 Каша рисовая маслом сливоч	молочная вязкая с ным	175,5/4,5	4,67	5,24	36,46	210,77	84,43	27,88	113,31	0,48	31,5	18,23	0,05	0,35
- Фрукты		100	0,4	0,4	11,6	48,68	16	9	11	2,2	0	30	0,03	10
Итого		500	7,92	5,95	75,75	384,65	102,39	37,38	125,21	2,73	31,5	48,63	0,08	11,05
Итого за день		1645	42,4	36,32	244,79	1453,62	340,91	148,79	567,05	9,06	113,69	1449,53	0,53	15,73
	4 ДЕНЬ													
Завтрак		40	2.00	1.0	21.22	107.01	0.0	12.0	2.4	0.0	0	0	0.06	0
- Батон)	40 10	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8 100	13,2	34	0,8	0	0 17	0,06	0,07
4/13 Сыр (порциям: 27/10 Чай сладкий	И)	171/9	2,63 0,18	2,66	8,93	35,06 34,88		5,5	60	0,07	21	0	0	0,07
				0,04			0,26	38,72	Ü	1,04	Ü	-	·	0,42
16/4 Каша пшеничн	ая молочная с маслом	196/4	6,53	5,47	32,62	204,29	96,55	38,72	145,09	1,04	19,2	22,4	0,14	0,42
Итого		430	12,42	9,37	62,87	382,04	205,61	57,42	239,09	1,94	40,2	39,4	0,2	0,49
Второй завтра	c	450	12,72	7,57	02,07	302,04	203,01	37,42	237,07	1,24	40,2	37,4	0,2	0,47
 Сок в ассортим 		100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2
Итого		100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2
Обед			- ,-	-,	- ,-	- /				,			- ,-	
- Хлеб пшеничн	ый	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0
- Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0
3/10 Компот из ябл	ОК	140/40	0,14	0,14	21,67	84,02	6,11	3,08	3,68	0,82	0	9,72	0,01	1,44
32/1 Салат из отвар растительным		50	0,69	2,98	4,51	44,93207	17,04	9,65	19	0,62	0	4,12	0,01	0,97
14/2 Суп картофель	ный с пшенной крупой	180	1,56	3,48	12,15	84,97	9,96	16,51	41,01	0,6	0	700,42	0,06	4,68
3/4 Каша гречнева	я вязкая	150	4,57	3,85	23,84	142,233	9,34	69,9	103,16	2,41	15	13,43	0,13	0
	рудка) отварное в	35/35	8,15	7,83	1,7	109,77	8,27	6,98	58,24	0,66	21,11	11,13	0,02	0,3
Итого		670	17,75	18,65	81,59	549,37	57,72	115,52	256,69	5,89	36,11	739,82	0,27	7,39
Уплотненный	полдник		,	,		,	,	,	,	,	,	,	,	,
27/10 Чай полусладк		175,5/4,5	0,18	0,04	4,53	18,16	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0
	ный или паровой	120	12,52	17,09	2,31	212,77	88,6	14,52	191,63	2,15	173,09	73,73	0,06	0,19
14/12 Булочка дорож	•	70	5,42	7,86	38,65	245,16	33,75	9,21	55,05	0,55	27,9	26,91	0,06	0,11
Итого		370	18,12	24,99	45,49	476,09	122,48	23,73	246,68	2,71	200,99	100,64	0,12	0,3
Итого за день		1570	48,79	53,11	200,25	1450,74	392,81	200,67	749,46	11,94	277,3	879,86	0,6	10,18

5 ДЕНЬ

Завтпак	

тон асло сливочное	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0	
аспо спивонное					107,01	0,0	13,2	27	0,0	U	U	0,00	U	
асло сливо шос	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0	0	
еченье	20	1,5	1,96	15,34	84,45	5,8	4	18	0,42	2	1,6	0,02	0	
офейный напиток с молоком	90/90	3,22	2,36	13,04	83,96	105,02	11,97	75,33	0,11	18	8,1	0,03	0,47	
аша ячневая молочная с маслом	196/4	5,97	4,77	33,75	196,95	115,21	27,24	183,37	0,73	19,2	16	0,1	0,42	
ивочным														
гого	445	13,81	13,92	83,52	506,20	236,03	56,41	312,2	2,07	59,2	40,7	0,21	0,89	
горой завтрак														
исломолочный продукт	100	4,1	1,5	5,9	55,62	124	15	95	0,1	10	0	0,03	0,6	
гого	100	4,1	1,5	5,9	55,62	124	15	95	0,1	10	0	0,03	0,6	
бед														
пеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
пеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0	
омпот из сухофруктов	162/18	0,92	0,05	20,86	78,84	28,2	17,96	24,44	0,58	0	567	0,02	0,29	
орщ с картофелем на говяжьем	180	1,2	2,01	9,53	57,61	22,86	14,72	30,73	0,7	0	729,22	0,03	5,72	
аша молочная ассорти (рис, пшено) маслом сливочным	146,3/3,7	4,39	4,59	23,7	152,51	87,07	24,57	104,69	0,52	18,18	17,4	0,07	0,4	
отлеты из мяса бройлер-цыплят	70	10,58	9,97	9,18	168,47	11,64	14,89	94,05	1,33	29,01	5,53	0,05	0,19	
гого	620	19,73	16,99	80,99	540,88	156,77	81,54	285,51	3,91	47,19	1320,15	0,21	6,6	
плотненный полдник														
пеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	
ай с лимоном	172,8/7,2	0,21	0,05	8,93	35,63	1,96	0,5	0,9	0,05	0	0,4	0	0,7	
л молочный с вермишелью	180	5,15	4,55	17,06	128,59	151,05	19,02	117,87	0,36	32,4	16,2	0,06	0,66	
рукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68	16	9	11	2,2	0	30	0,03	10	
гого	500	8,4	5,26	56,35	302,46	169,01	28,52	129,77	2,61	32,4	46,6	0,09	11,36	
гого за день	1665	46,04	37,67	226,76	1405,16	685,81	181,47	822,48	8,69	148,79	1407,45	0,54	19,45	
	ша ячневая молочная с маслом пвочным ого орой завтрак сломолочный продукт ого ед еб пшеничный еб ржаной мпот из сухофруктов ощ с картофелем на говяжьем пьоне ша молочная ассорти (рис, пшено) гаслом сливочным глеты из мяса бройлер-цыплят ого лотненный полдник еб пшеничный с лимоном п молочный с вермишелью укты	па ячневая молочная с маслом 196/4 пвочным 196/4 пвочным 196/6 прой завтрак сломолочный продукт 100 пого 100 профессов пшеничный 20 профессов развительной 20 профессов развительной 20 профессов развительной 20 профессов профессов 162/18 профессов 162/18 профессов 180 профессов 180 профессов профессов 180 профессов профессов 180 професс	па ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 пвочным 196/4 5,97 пвочным 196/4 13,81 ого 445 13,81 ого 100 4,1 ого 100 1,32 ого 100	па ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 4,77 пвочным 196/4 5,97 4,77 пвочным 196/4 13,81 13,92 прой завтрак 100 4,1 1,5 пого 100 4,1 1,5 пого 100 4,1 1,5 пого 100 4,1 1,5 пого 100 1,32 0,13 пого 100 1,32 0,24 пото из сухофруктов 162/18 0,92 0,05 при с картофелем на говяжьем 180 1,2 2,01 пвоне при молочная ассорти (рис, пшено) 146,3/3,7 4,39 4,59 пого 10,58 9,97 пого 10,58 9,97 пого 10,58 9,97 пото 10,58 10,99 потненный полдник при молочный 172,8/7,2 0,21 0,05 при молочный с вермишелью 180 5,15 4,55 при молочный с вермишель 180 5,15 4,55 при м	па ячневая молочная с маслом ого 445 13,81 13,92 83,52 орой завтрак сломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 ого 100 4,1 1,5 5,9 ед еб пшеничный 20 1,32 0,13 9,38 еб ржаной 20 1,32 0,24 8,34 мпот из сухофруктов 162/18 0,92 0,05 20,86 ощ с картофелем на говяжьем 180 1,2 2,01 9,53 пьоне па молочная ассорти (рис, пшено) 146,3/3,7 4,39 4,59 23,7 аслом сливочным тлеты из мяса бройлер-цыплят 70 10,58 9,97 9,18 ого 620 19,73 16,99 80,99 потненный полдник еб пшеничный 40 2,64 0,26 18,76 й с лимоном 172,8/7,2 0,21 0,05 8,93 п молочный с вермишелью 180 5,15 4,55 17,06 ого 500 8,4 5,26 56,35	ша ячневая молочная с маслом пого 445 13,81 13,92 83,52 506,20 порой завтрак сломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 55,62 пого 100 1,32 1,3	ша ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 4,77 33,75 196,95 115,21 вочным 13,81 13,92 83,52 506,20 236,03 орой завтрак ото 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 ото 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 ото 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 ото 100 1,32 0,13 9,38 44,78 0 ото 100 1,32 0,13 9,38 44,78 0 ото 100 1,32 0,24 8,34 38,68 7 ото 100 1,32 0,24 8,34 38,68 10 ото 100 1,2 0,05	ша ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 4,77 33,75 196,95 115,21 27,24 вочным ого 445 13,81 13,92 83,52 506,20 236,03 56,41 орой завтрак сломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 ого 6 пшеничный 20 1,32 0,13 9,38 44,78 0 0 0 еб ржаной 20 1,32 0,24 8,34 38,68 7 9,4 млот из сухофруктов 162/18 0,92 0,05 20,86 78,84 28,2 17,96 ого 6 картофелем на говяжьем 180 1,2 2,01 9,53 57,61 22,86 14,72 выоне ша молочная ассорти (рис, пшено) 146,3/3,7 4,39 4,59 23,7 152,51 87,07 24,57 аслом сливочным глеты из мяса бройлер-цыплят 70 10,58 9,97 9,18 168,47 11,64 14,89 ого 620 19,73 16,99 80,99 540,88 156,77 81,54 потненный полдник еб пшеничный 40 2,64 0,26 18,76 89,56 0 0 0 об б с лимоном 172,8/7,2 0,21 0,05 8,93 35,63 1,96 0,5 п молочный с вермишелью 180 5,15 4,55 17,06 128,59 151,05 19,02 укты 100 0,4 0,4 11,6 48,68 16 9 ого 500 8,4 5,26 56,35 302,46 169,01 28,52	ша ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 4,77 33,75 196,95 115,21 27,24 183,37 вочным 13,81 13,92 83,52 506,20 236,03 56,41 312,2 орой завтрак сломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 ед еб пшеничный 20 1,32 0,13 9,38 44,78 0 0 0 0 66 ржаной 20 1,32 0,24 8,34 38,68 7 9,4 31,6 мпот из сухофруктов 162/18 0,92 0,05 20,86 78,84 28,2 17,96 24,44 одц с картофелем на говяжьем 180 1,2 2,01 9,53 57,61 22,86 14,72 30,73 воно при с картофелем на говяжьем 180 1,2 2,01 9,53 57,61 22,86 14,72 30,73 воно при с картофелем на говяжьем 146,3/3,7 4,39 4,59 23,7 152,51 87,07 24,57 104,69 воло при с картофелем на говяжьем при с картофелем на гова при с картофелем на говяжьем при с картофелем на говяжьем при с картофелем на гова	ша ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 4,77 33,75 196,95 115,21 27,24 183,37 0,73 пото 445 13,81 13,92 83,52 506,20 236,03 56,41 312,2 2,07 орой завтрак сломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 ого 100 1,32 0,13 9,38 44,78 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	на ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 4,77 33,75 196,95 115,21 27,24 183,37 0,73 19,2 почным 13,81 13,92 83,52 506,20 236,03 56,41 312,2 2,07 59,2 орой завтрак сломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 5,62 124 15 95 0,1 10 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 ого 100 1,32 0,13 9,38 44,78 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	ша ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 4,77 33,75 196,95 115,21 27,24 183,37 0,73 19,2 16 вочным 100 445 13,81 13,92 83,52 506,20 236,03 56,41 312,2 2,07 59,2 40,7 орой завтрак сломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 0 0 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 0 0 ого ед се пшеничный 20 1,32 0,13 9,38 44,78 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	ша ячневая молочная с маслом 1964 5,97 4,77 33,75 196,95 115,21 27,24 183,37 0,73 19,2 16 0,1 вочным 070 445 13,81 13,92 83,52 506,20 236,03 56,41 312,2 2,07 59,2 40,7 0,21 орой завтрак осломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 0 0,03 ого 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 0 0,03 ого ел об пшеничный 20 1,32 0,13 9,38 44,78 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	на ячневая молочная с маслом 196/4 5,97 4,77 33,75 196,95 115,21 27,24 183,37 0,73 19,2 16 0,1 0,42 почь почь маслом 196/4 13,81 13,92 83,52 506,20 236,03 56,41 312,2 2,07 59,2 40,7 0,21 0,89 орой завтрак сломолочный продукт 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 0 0,03 0,6 ото 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 0 0,03 0,6 ото 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 0 0,03 0,6 ото 100 4,1 1,5 5,9 55,62 124 15 95 0,1 10 0 0,03 0,6 ото 13,22 0,13 9,38 44,78 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

6 ДЕНЬ

n					
٦.	a	\mathbf{R}^{r}	rn	เล	к

-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0	
-	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0	0	
27/10	Чай полусладкий	175,5/4,5	0,18	0,04	4,53	18,16	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0	
6/4	Каша овсяная молочная с маслом	196/4	7,7	8,43	34,27	239,97	139,64	62,42	207,46	1,53	40	22,5	0,19	0,52	
	сливочным														
	Итого	425	11	13,3	60,19	398,97	149,77	75,62	242,96	2,35	60	37,5	0,25	0,52	
	Второй завтрак														
-	Сок в ассортименте	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2	
	Итого	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2	
	Обед														
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	

-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0
6/10	Компот из сухофруктов	162/18	0,92	0,05	20,86	78,84	28,2	17,96	24,44	0,58	0	567	0,02	0,29
11/2	Рассольник с крупой на говяжьем бульоне	180	1,55	3,41	12,36	85,05	12	16,26	45,18	0,61	0	702,43	0,06	4,82
46/3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	146,3/3,7	5,3	2,98	34,11	183,94	10,53	7,17	39,83	0,73	9	9	0,06	0
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы минтай	70	8,54	4,47	9,84	113,58	22,49	30,28	125,91	0,81	4,62	0,28	0,06	0,23
	Итого	620	18,95	11,28	94,89	544,87	80,22	81,07	266,96	3,51	13,62	1279,71	0,24	5,34
_	Уплотненный полдник						1							· ·
	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0
	Чай сладкий	171/9	0,18	0,04	8,93	34,88	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0
11/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	175,5/4,5	5,89	5,5	29,37	189,09	87,09	34,85	130,82	0,94	19,44	22,32	0,13	0,37
-	Фрукты	100	1,5	0,5	22,7	95,50	8	42	28	0,6	0	120	0,04	10
	Итого	500	10,21	6,3	79,76	409,03	95,35	76,85	158,82	1,57	19,44	142,32	0,17	10,37
	Итого за день	1645	40,66	30,98	245,14	1396,11	332,34	237,54	675,74	8,83	93,06	1459,53	0,67	18,23
	2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ Завтрак													
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0
_	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0	0
-	Печенье	20	1,5	1,96	15,34	84,45	5,8	4	18	0,42	2	1,6	0,02	0
29/10	Чай с лимоном	172,8/7,2	0,21	0,05	8,93	35,63	1,96	0,5	0,9	0,05	0	0,4	0	0,7
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	196/4	5,31	4,59	29,54	179,18	92,71	14,85	87,67	0,38	19,2	16	0,06	0,42
	Итого Второй завтрак	445	10,14	11,43	75,2	440,11	110,47	32,55	142,07	1,66	41,2	33	0,14	1,12
-	Сок в ассортименте	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2
	Итого Обед	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0
_	Хлеб ржаной	20	1,32	0,13	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0
3/10	Компот из яблок	140/40	0,14	0,14	21,67	84,02	6,11	3,08	3,68	0,82	0	9,72	0,01	1,44
	Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне	180	1,93	1,72	14,6	80,28	11,24	15,92	40,02	0,66	0	942,19	0,07	4,41
21/4	Пюре гороховое	150	14,92	3,52	41.47	244,3471	81,07	73,74	227,58	4,7	12	14,15	0,43	0
	Биточки (котлеты) из мяса говядины	70	10,88	9,57	9,77	168,50	8,15	16,74	104,15	1,87	0	0,35	0,05	0
	Итого	620	30,51	15,32	105,23	660,59	113,57	118,88	407,03	8,83	12	967,41	0,6	5,85
	Уплотненный полдник		-	-							-			
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	175,5/4,5	0,18	0,04	4,53	18,16	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0

9/4 Ka	and phooped Moholing backed o	175,5/4,5	1 67	5,24	26.16	210,77	84,43	27,88	113,31	0,48	31,5	18,23	0,05	0,35	
	аша рисовая молочная вязкая с	1/3,3/4,3	4,67	3,24	36,46	210,77	84,43	27,88	113,31	0,48	31,3	18,23	0,03	0,33	
	аслом сливочным	100	0,4	0,4	11,6	48,68	16	9	11	2,2	0	30	0,03	10	
	рукты І того	500	7,89	5,94	71,35	367,17	100,56	36,88	124,31	2,69	31,5	48,23	0,03	10,35	
	того Ітого за день	1665	49,04	32,79	262,08	1511,11	331,6	192,31	680,41	14,58	84,7	1048,64	0,83	19,32	
n	пого за день	1003	42,04	34,19	202,00	1311,11	331,0	192,31	000,41	14,30	04,7	1040,04	0,03	19,32	
	2 ДЕНЬ														
36	автрак														
	атон	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0	
	Гасло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0,00	0	
	ай с молоком	135/45	1,46	1,15	11,05	58,10	52,64	5,99	37,67	0,07	9	4,05	0,02	0,23	
	аша молочная ассорти (рис, пшено)	195/5	5,86	6,12	31,6	203,35	116,09	32,76	139,59	0,7	24,24	23,2	0,1	0,53	
	маслом сливочным	17373	3,00	0,12	31,0	203,33	110,00	32,70	137,37	0,7	2 1,2 1	23,2	0,1	0,55	
	Того	425	10,44	12,1	64,04	402,29	178,73	51,95	212,76	1,58	53,24	42,25	0,18	0,76	
	торой завтрак		,	,-	~ ·, · ·		2.3,10		,,	2,00	,= -	,	·,±0	0,70	
	исломолочный продукт	100	0,6	0,3	5,6	24,88	15	9	12	0,4	0	30	0,03	15	
	того	100	0,6	0,3	5,6	24,88	15	9	12	0,4	0	30	0,03	15	
	Обед		- , -	-)-	- , -	,				-,			,		
	леб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
- X1	леб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0	
	омпот из сухофруктов	162/18	0,92	0,05	20,86	78,84	28,2	17,96	24,44	0,58	0	567	0,02	0,29	
	орщ с картофелем на говяжьем	180	1,2	2,01	9,53	57,61	22,86	14,72	30,73	0,7	0	729,22	0,03	5,72	
	ульоне		Ĺ	,	Í	ŕ	,	ĺ		Í		ĺ	Í	ŕ	
3/8 M	Іясо говядины тушеное с овощами	135/45	14,15	14,09	19,68	260,25	20,55	36,45	167,33	2,47	0	18	0,13	9,61	
	Ттого	580	18,91	16,52	67,79	480,15	78,61	78,53	254,1	4,53	0	1315,22	0,22	15,62	
* * *															
	плотненный полдник	151/0	0.10	0.04	0.00	24.00	0.05	0		0.00			اه	0	
27/10 Ча	ай сладкий	171/9	0,18	0,04	8,93	34,88	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	
27/10 Ча 2/6 Он	ай сладкий млет запеченный или паровой	120	12,52	17,09	2,31	212,77	88,6	14,52	191,63	2,15	173,09	73,73	0,06	0,19	
27/10 42 2/6 Or 7/12 Ba	ай сладкий млет запеченный или паровой атрушка с повидлом	120 70	12,52 5,64	17,09 2,52	2,31 50,59	212,77 243,51	88,6 14,71	14,52 9,19	191,63 46,2	2,15 0,92	173,09 5,04	73,73 1,55	0,06	0,19 0,06	
27/10 Ча 2/6 От 7/12 Ва И	ай сладкий Омлет запеченный или паровой атрушка с повидлом Итого	120 70 370	12,52 5,64 18,34	17,09 2,52 19,65	2,31 50,59 61,83	212,77 243,51 491,17	88,6 14,71 103,57	14,52 9,19 23,71	191,63 46,2 237,83	2,15 0,92 3,1	173,09 5,04 178,13	73,73 1,55 75,28	0,06 0,06 0,12	0,19 0,06 0,25	
27/10 Ча 2/6 От 7/12 Ва И	ай сладкий млет запеченный или паровой атрушка с повидлом	120 70	12,52 5,64	17,09 2,52	2,31 50,59	212,77 243,51	88,6 14,71	14,52 9,19	191,63 46,2	2,15 0,92	173,09 5,04	73,73 1,55	0,06	0,19 0,06	
27/10 Ча 2/6 От 7/12 Ва И	ай сладкий Омлет запеченный или паровой атрушка с повидлом Итого	120 70 370	12,52 5,64 18,34	17,09 2,52 19,65	2,31 50,59 61,83	212,77 243,51 491,17	88,6 14,71 103,57	14,52 9,19 23,71	191,63 46,2 237,83	2,15 0,92 3,1	173,09 5,04 178,13	73,73 1,55 75,28	0,06 0,06 0,12	0,19 0,06 0,25	
27/10 Ча 2/6 От 7/12 Ва И	ай сладкий млет запеченный или паровой атрушка с повидлом Того Того за день	120 70 370	12,52 5,64 18,34	17,09 2,52 19,65	2,31 50,59 61,83	212,77 243,51 491,17	88,6 14,71 103,57	14,52 9,19 23,71	191,63 46,2 237,83	2,15 0,92 3,1	173,09 5,04 178,13	73,73 1,55 75,28	0,06 0,06 0,12	0,19 0,06 0,25	
27/10 Ча 2/6 Оп 7/12 Ва И	ай сладкий млет запеченный или паровой атрушка с повидлом того того того за день 3 ДЕНЬ	120 70 370	12,52 5,64 18,34	17,09 2,52 19,65	2,31 50,59 61,83	212,77 243,51 491,17	88,6 14,71 103,57	14,52 9,19 23,71	191,63 46,2 237,83	2,15 0,92 3,1	173,09 5,04 178,13	73,73 1,55 75,28	0,06 0,06 0,12	0,19 0,06 0,25	
27/10 Ча 2/6 Оп 7/12 Ва И	ай сладкий млет запеченный или паровой ватрушка с повидлом того того Того за день 3 ДЕНЬ автрак	120 70 370 1475	12,52 5,64 18,34 48,29	17,09 2,52 19,65 48,57	2,31 50,59 61,83 199,26	212,77 243,51 491,17 1398,48	88,6 14,71 103,57 375,91	14,52 9,19 23,71 163,19	191,63 46,2 237,83 716,69	2,15 0,92 3,1 9,61	173,09 5,04 178,13 231,37	73,73 1,55 75,28 1462,75	0,06 0,06 0,12 0,55	0,19 0,06 0,25 31,63	
27/10 42 2/6 On 7/12 Ba W W W	ай сладкий Омлет запеченный или паровой гатрушка с повидлом Ітого Ітого за день З ДЕНЬ автрак атон	120 70 370 1475	12,52 5,64 18,34 48,29	17,09 2,52 19,65 48,57	2,31 50,59 61,83 199,26	212,77 243,51 491,17 1398,48	88,6 14,71 103,57 375,91	14,52 9,19 23,71 163,19	191,63 46,2 237,83 716,69	2,15 0,92 3,1 9,61	173,09 5,04 178,13 231,37	73,73 1,55 75,28 1462,75	0,06 0,06 0,12 0,55	0,19 0,06 0,25 31,63	
27/10 Ча 2/6 Ол 7/12 Ва И И У 3а - Ба 4/13 Сл	ай сладкий млет запеченный или паровой ватрушка с повидлом Того Того за день З ДЕНЬ автрак атон ыр (порциями)	120 70 370 1475	12,52 5,64 18,34 48,29 3,08 2,63	17,09 2,52 19,65 48,57	2,31 50,59 61,83 199,26 21,32	212,77 243,51 491,17 1398,48 107,81 35,06	88,6 14,71 103,57 375,91 8,8 100	14,52 9,19 23,71 163,19	191,63 46,2 237,83 716,69	2,15 0,92 3,1 9,61	173,09 5,04 178,13 231,37	73,73 1,55 75,28 1462,75	0,06 0,06 0,12 0,55	0,19 0,06 0,25 31,63	
27/10 Ча 2/6 Ол 7/12 Ва Иг Иг 3а - Ба 4/13 Сл 27/10 Ча	ай сладкий млет запеченный или паровой атрушка с повидлом Ітого Ітого за день 3 ДЕНЬ автрак атон ыр (порциями) ай полусладкий	120 70 370 1475 40 10 175,5/4,5	12,52 5,64 18,34 48,29 3,08 2,63 0,18	17,09 2,52 19,65 48,57 1,2 2,66 0,04	2,31 50,59 61,83 199,26 21,32 0 4,53	212,77 243,51 491,17 1398,48 107,81 35,06 18,16	88,6 14,71 103,57 375,91 8,8 100 0,13	14,52 9,19 23,71 163,19 13,2 5,5 0	191,63 46,2 237,83 716,69	2,15 0,92 3,1 9,61 0,8 0,07 0,01	173,09 5,04 178,13 231,37	73,73 1,55 75,28 1462,75	0,06 0,06 0,12 0,55	0,19 0,06 0,25 31,63	
27/10 42 2/6 On 7/12 Ba W W W 3a - Ба 4/13 Cn 27/10 42 15/4 Ka	ай сладкий млет запеченный или паровой атрушка с повидлом Того Того за день З ДЕНЬ автрак атон ыр (порциями) ай полусладкий аша ячневая молочная с маслом	120 70 370 1475	12,52 5,64 18,34 48,29 3,08 2,63	17,09 2,52 19,65 48,57	2,31 50,59 61,83 199,26 21,32	212,77 243,51 491,17 1398,48 107,81 35,06	88,6 14,71 103,57 375,91 8,8 100	14,52 9,19 23,71 163,19	191,63 46,2 237,83 716,69	2,15 0,92 3,1 9,61	173,09 5,04 178,13 231,37	73,73 1,55 75,28 1462,75	0,06 0,06 0,12 0,55	0,19 0,06 0,25 31,63	
27/10 42 2/6 Or 7/12 Ba W W W 3a - Ba 4/13 Cr 27/10 42 15/4 Ka c.r	ай сладкий млет запеченный или паровой атрушка с повидлом Ітого Ітого за день З ДЕНЬ автрак атон ыр (порциями) ай полусладкий аша ячневая молочная с маслом	120 70 370 1475 40 10 175,5/4,5 196/4	3,08 2,63 0,18 5,97	17,09 2,52 19,65 48,57 1,2 2,66 0,04 4,77	2,31 50,59 61,83 199,26 21,32 0 4,53 33,75	212,77 243,51 491,17 1398,48 107,81 35,06 18,16 196,95	88,6 14,71 103,57 375,91 8,8 100 0,13 115,21	14,52 9,19 23,71 163,19 13,2 5,5 0 27,24	191,63 46,2 237,83 716,69 34 60 0	2,15 0,92 3,1 9,61 0,8 0,07 0,01 0,73	173,09 5,04 178,13 231,37 0 21 0 19,2	73,73 1,55 75,28 1462,75 0 17 0 16	0,06 0,06 0,12 0,55 0,06 0 0,06	0,19 0,06 0,25 31,63	
27/10 Ча 2/6 Ол 7/12 Ва И И 3а - Ба 4/13 Сл 27/10 Ча 15/4 Ка сл	ай сладкий млет запеченный или паровой ватрушка с повидлом Того Того за день З ДЕНЬ автрак атон ыр (порциями) ай полусладкий заша ячневая молочная с маслом пивочным	120 70 370 1475 40 10 175,5/4,5	12,52 5,64 18,34 48,29 3,08 2,63 0,18	17,09 2,52 19,65 48,57 1,2 2,66 0,04	2,31 50,59 61,83 199,26 21,32 0 4,53	212,77 243,51 491,17 1398,48 107,81 35,06 18,16	88,6 14,71 103,57 375,91 8,8 100 0,13	14,52 9,19 23,71 163,19 13,2 5,5 0	191,63 46,2 237,83 716,69	2,15 0,92 3,1 9,61 0,8 0,07 0,01	173,09 5,04 178,13 231,37	73,73 1,55 75,28 1462,75	0,06 0,06 0,12 0,55	0,19 0,06 0,25 31,63	
27/10 Ча 2/6 Ол 7/12 Ва И И 3а - Ба 4/13 Сл 27/10 Ча 15/4 Ка сл И Вл	ай сладкий млет запеченный или паровой ватрушка с повидлом Ітого Ітого за день З ДЕНЬ автрак атон ыр (порциями) ай полусладкий аша ячневая молочная с маслом пивочным Ітого торой завтрак	120 70 370 1475 40 10 175,5/4,5 196/4 430	3,08 2,63 0,18 5,97	17,09 2,52 19,65 48,57 1,2 2,66 0,04 4,77 8,67	2,31 50,59 61,83 199,26 21,32 0 4,53 33,75 59,6	212,77 243,51 491,17 1398,48 107,81 35,06 18,16 196,95 357,97	88,6 14,71 103,57 375,91 8,8 100 0,13 115,21 224,14	14,52 9,19 23,71 163,19 13,2 5,5 0 27,24 45,94	191,63 46,2 237,83 716,69 34 60 0 183,37	2,15 0,92 3,1 9,61 0,8 0,07 0,01 0,73 1,61	173,09 5,04 178,13 231,37 0 21 0 19,2 40,2	73,73 1,55 75,28 1462,75 0 17 0 16	0,06 0,06 0,12 0,55 0,06 0 0 0,1	0,19 0,06 0,25 31,63 0 0,07 0 0,42 0,49	
27/10 Ча 2/6 Ол 7/12 Ва И И 3а - Ба 4/13 Сл 27/10 Ча 15/4 Ка сл И Вл	ай сладкий млет запеченный или паровой ватрушка с повидлом Того Того за день З ДЕНЬ автрак атон ыр (порциями) ай полусладкий заша ячневая молочная с маслом пивочным	120 70 370 1475 40 10 175,5/4,5 196/4	3,08 2,63 0,18 5,97	17,09 2,52 19,65 48,57 1,2 2,66 0,04 4,77	2,31 50,59 61,83 199,26 21,32 0 4,53 33,75	212,77 243,51 491,17 1398,48 107,81 35,06 18,16 196,95	88,6 14,71 103,57 375,91 8,8 100 0,13 115,21	14,52 9,19 23,71 163,19 13,2 5,5 0 27,24	191,63 46,2 237,83 716,69 34 60 0	2,15 0,92 3,1 9,61 0,8 0,07 0,01 0,73	173,09 5,04 178,13 231,37 0 21 0 19,2	73,73 1,55 75,28 1462,75 0 17 0 16	0,06 0,06 0,12 0,55 0,06 0 0,06	0,19 0,06 0,25 31,63	

-	-	_		
•	1	n	0	П

	Обед		1	-			1						-	T	
_	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0	
3/10	Компот из яблок	140/40	0,14	0,14	21,67	84,02	6,11	3,08	3,68	0,82	0	9,72	0,01	1,44	
6/1	Салат из белокочанной капусты с	47/3	0,76	2,98	4,66	46,35	20,7	8,91	15,95	0,29	0	948,15	0,02	16,93	
1.4/0	морковью и растительным маслом	100	1.76	2.40	10.15	04.07	0.06	1 6 7 1	41.01	0.6	0	700.42	0.06	4.60	
14/2	Суп картофельный с пшенной крупой	180	1,56	3,48	12,15	84,97	9,96	16,51	41,01	0,6	0	700,42	0,06	4,68	
46/3	Макаронные изделия отварные с	146,3/3,7	5,3	2,98	34,11	183,94	10,53	7,17	39,83	0,73	9	9	0,06	0	
	маслом сливочным														
	Котлеты "Крестьянские" из мясо	70	11,89	14,19	9,19	211,53	12,55	16,7	113,8	1,6	24,99	3,47	0,05	0,43	
	говядины и птиц Итого	670	22.20	24.14	99,5	604.25	66.95	61 77	245 97	4.92	33,99	1671.76	0.24	22.49	
	У плотненный полдник	070	22,29	24,14	99,5	694,25	66,85	61,77	245,87	4,82	33,99	1671,76	0,24	23,48	
	Чай с молоком	135/45	1,46	1,15	11,05	58,10	52,64	5,99	37,67	0,07	9	4,05	0,02	0,23	
	Оладьи	70	4,48	4,4	27,23	166,06	7,45	6,01	34,94	0,46	3,16	0,95	0,05	0	
	Сырники из творога со сметаной		20,83	5,49	16,41	200,27	105,52	22,26	163,64	0,51	13,3	3,6	0,05	0,23	
10,100		100/10	0,24	1,32		14,34248	7,74	0,78	5,31	0,02	6	3,2	0,03	0,02	
	Итого	360	27,01	12,36	55,02	438,77	173,35	35,04	241,56	1,06	31,46	11,8	0,12	0,48	
	Итого за день	1560	61,21	45,17	223,47	1529,50	464,34	142,75	764,8	7,49	105,65	1716,56	0,52	24,45	
			- ,	- /	- /	. , , .	- /-	, -	- ,-	, .	,	- ,	- ,-	, -	
	4 ДЕНЬ														
	Завтрак														
	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0	
	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0,00	0	
		172,8/7,2	0,04	0,05	8,93	35,63	1,96	0,5	0,9	0,05	0	0,4	0	0,7	
	Каша овсяная молочная с маслом	196/4	7,7	8,43	34,27	239,97	139,64	62,42	207,46	1,53	40	22,5	0,19	0,7	
	сливочным	190/4	7,7	0,43	34,27	239,97	139,04	02,42	207,40	1,55	40	22,3	0,19	0,32	
	Итого	425	11,03	13,31	64,59	416,45	151,6	76,12	243,86	2,39	60	37,9	0,25	1,22	
	Второй завтрак		,	,	,	,	,	,	,	,		,	,	,	
-	Сок в ассортименте	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2	
	Итого	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2	
	Обед		,			,				,					
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0	
6/10	Компот из сухофруктов	162/18	0,92	0,05	20,86	78,84	28,2	17,96	24,44	0,58	0	567	0,02	0,29	
	Суп картофельный с макаронными	180	1,93	1,72	14,6	80,28	11,24	15,92	40,02	0,66	0	942,19	0,07	4,41	
	изделиями на говяжьем бульоне														
4/9	Плов из мяса цыплят-бройлеров	135/45	16,18	17,63	33,82	358,03	18,29	30,38	145,22	1,49	28,48	1196,14	0,06	0,83	
-	Итого	580	21,67	19,77	87	600,60	64,73	73,66	241,28	3,51		2706,33	0,19	5,53	
	Уплотненный полдник		•	•		•	•	*	•	•	•	,	,	*	
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Чай полусладкий	175,5/4,5	0,18	0,04	4,53	18,16	0,13	0	0	0,01	0	0	0	0	
	Картофельное пюре с маслом	146,3/3,7	3,11	3,54	22,09	131,52	33,96	30,35	86,82	1,12	18,75	34,11	0,12	5,45	
	сливочным														

12/7	Фрикадельки из рыбы минтай	70	8,54	4,47	9,84	113,58	22,49	30,28	125,91	0,81	4.62	0.28	0.06	0,23
12//	Итого	440	14,47	8,31	55,22	352,82	56,58	60,63	212,73	1,94	23,37	34,39	0,18	5,68
	Итого за день	1545	47,67	41,49	217,11		279,91	214,41	704,87	9,24	111,85	2778,62	0,63	14,43
	III o o a genb	10-10	47,07	71,77	217,11	1410,10	277,71	214,41	704,07	>,24	111,00	2770,02	0,05	14,45
	5 ДЕНЬ													
	Завтрак													
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0
-	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0	0
36/10	Какао с молоком	90/90	3,28	2,46	21,77	116,61	99,57	24,27	90,98	0,81	10,8	7,78	0,03	0,47
11/4	Каша пшенная молочная с маслом	195/5	6,54	6,11	32,63	210,10	96,76	38,72	145,36	1,04	21,6	24,8	0,14	0,42
	сливочным		ŕ	ŕ	,	ĺ	,	ŕ		ŕ	ĺ		ŕ	ŕ
	Итого	425	12,94	13,4	75,79	467,56	206,33	76,19	271,84	2,66	52,4	47,58	0,23	0,89
	Второй завтрак													
_	Кисломолочный продукт	100	4,1	1,5	5,9	55,62	124	15	95	0,1	10	0	0,03	0,6
	Итого	100	4,1	1,5	5,9	55,62	124	15	95	0,1	10	0	0,03	0,6
	Обед													
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0
	Компот из яблок	140/40	0,14	0,14	21,67	84,02	6,11	3,08	3,68	0,82	0	9,72	0,01	1,44
32/1	Салат из отварной свеклы с	50	0,69	2,98	4,51	44,93207	17,04	9,65	19	0,62	0	4,12	0,01	0,97
	растительным маслом													
16/2	Суп картофельный с бобовыми на	180	3,79	2,21	15,83	94,58	24,89	26,14	71,33	1,38	0	785,38	0,14	3,31
	говяжьем бульоне													
	Каша гречневая вязкая	150	4,57	3,85	23,84	142,233	9,34	69,9	103,16	2,41	15	13,43	0,13	0
7	Биточки из мяса бройлер-цыплят	70	10,58	9,97	9,18	168,47	11,64	14,89	94,05	1,33	29,01	5,53	0,05	0,19
	Итого	670	22,41	19,52	92,75	617,69	76,02	133,06	322,82	7,34	44,01	819,18	0,38	5,91
	Уплотненный полдник												•	
_	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0
	Чай сладкий	171/9	0,18	0,04	8,93	34,88	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0
	Суп молочный с вермишелью	180	5,15	4,55	17,06	128,59	151,05	19,02	117,87	0,36	32,4	16,2	0,06	0,66
_	Фрукты	100	1,5	0,5	22,7	95,50	8	42	28	0,6	0	120	0,04	10
	Итого	500	9,47	5,35	67,45	348,53	159,31	61,02	145,87	0,99	32,4	136,2	0,1	10,66
	Итого за день	1695	48,92	39,77	241,89	1489,40	565,66	285,27	835,53	11,09	138,81	1002,96	0,74	18,06
	6 ДЕНЬ													
	Завтрак	40	2.00		21.22	105.04	اء ٥	10.01	2,1	0.01	اء		0.05	ما
	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,06	0
	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	15	0	0
- 27/10	Печенье	20	1,5	1,96	15,34	84,45	5,8	4	18	0,42	2	1,6	0,02	0
	Чай полусладкий	175,5/4,5	0,18	0,04	4,53	18,16	0,13	12.27	70.01	0,01	0	0	0	0 27
5/4	Каша манная молочная с маслом	176,4/3,6	4,78	4,13	26,59	161,27	83,44	13,37	78,91	0,34	17,28	14,4	0,05	0,37
	сливочным		0.50	10.05	(= 6=	40.4.75	00.25	20.55	122.41	1.50	20.20	2.5	0.12	0.25
	Итого	445	9,58	10,96	67,85	404,71	99,37	30,57	132,41	1,58	39,28	31	0,13	0,37
	Второй завтрак	100	0.5	0.1	10.2	42.24		اړ		1 4	0	01	0.01	2
	Сок в ассортименте	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2

	Итого	100	0,5	0,1	10,3	43,24	7	4	7	1,4	0	0	0,01	2	
	Обед														
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0	0	0	0	0	0	0	0	
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68	7	9,4	31,6	0,78	0	1	0,04	0	
6/10	Компот из сухофруктов	162/18	0,92	0,05	20,86	78,84	28,2	17,96	24,44	0,58	0	567	0,02	0,29	
7/2	Щи из свежей капусты и картофеля на говяжьем бульоне	180	1,3	1,71	7,09	46,32	25,74	13,73	29,21	0,49	0	874,08	0,03	9,99	
3/3	Картофельное пюре с маслом сливочный	146,3/3,7	3,11	3,54	22,09	131,52	33,96	30,35	86,82	1,12	18,75	34,11	0,12	5,45	
4/256	Мясо тушеное в томатном соусе	70	10,53	10,05	2,08	140,66	7,55	14,14	101,07	1,49	0	319,2	0,03	0,8	
	Итого	620	18,5	15,72	69,84	480,80	102,45	85,58	273,14	4,46	18,75	1795,39	0,24	16,53	
	Ужин														
_	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56	0	0	0	0	0	0	0	0	
29/10	Чай с лимоном	172,8/7,2	0,21	0,05	8,93	35,63	1,96	0,5	0,9	0,05	0	0,4	0	0,7	
2/6	Омлет запеченный или паровой	120	12,52	17,09	2,31	212,77	88,6	14,52	191,63	2,15	173,09	73,73	0,06	0,19	
-	Фрукты	100	0,4	0,4	11,6	48,68	16	9	11	2,2	0	30	0,03	10	
	Итого	440	15,77	17,8	41,6	386,64	106,56	24,02	203,53	4,4	173,09	104,13	0,09	10,89	
	Итого за день	1605	44,35	44,58	189,59	1315,40	315,38	144,17	616,08	11,84	231,12	1930,52	0,47	29,79	
	Итого за период	19270	573,91	495,54	2701,68	17268,72	4833,74	2297,13	8538,44	122,37	1789,18	19912,35	7,24	272,01	
	Средний за день	1606	48	41	225	1439	403	191	712	10	149	1659	1	23	